



Reprise des cours de JUDO

Le Mercredi 16 septembre 2020

Le judo (柔道, jūdō, littéralement voie de la souplesse) a été créé en tant que pédagogie physique, mentale et morale au Japon par Jigorō Kanō (嘉納治五郎) en 1882. Il est généralement catégorisé comme un art martial moderne, qui a par la suite évolué en sport de combat et en sport olympique.

Notre club accueille les enfants dès 4 ans révolus. Les cours sont assurés par Jérôme BORDES, ceinture noire, 6e dan, Professeur Diplômé d'État.

Renseignements et inscriptions : Jérôme BORDES au 07.78.63.33.22
Mail : dojoclubbeaumontais@orange.fr

HORAIRES DES COURS :

le lundi à la salle de Judo à Miremont (stade municipal)
le mercredi à Beaumont sur Lèze (Alae Ecoles)

BABY POUSSINS	2015-2016	Mercredi	16 h 30 - 17 h 30
		Lundi	16 h 45 - 17 h 30
MINI POUSSINS	2013-2014	Mercredi	17 h 30 - 18 h 30
		Lundi	17 h 30 - 18 h 30
POUSSINS	2011-2012	Mercredi	18 h 30 - 19 h 30
BENJAMINS	2009-2010	Lundi	18 h 30 - 19 h 30
Et MINIMES	2007-2008		