

Programme Profamille, Objectif et Contenu

Profamille est un module psycho éducatif destiné aux familles de personnes souffrant de schizophrénie.

Le réseau **Profamille France** est animé par le Dr Yann Hodé. <https://profamille.site/>

Profamille est cité dans les axes prioritaires des Plans Territoriaux de Santé mentale.



70 centres proposent la formation Profamille en France

Extrait de la carte du site « profamille.site »

La schizophrénie pèse lourd sur les prises en charge hospitalières. On estime que la moitié des lits de la psychiatrie sont occupés par des patients souffrant de schizophrénie.

Or les programmes de psychoéducation destinés aux familles montrent leur efficacité (recommandations INSERM, européennes et OCDE). Lorsque la famille s'engage à suivre un **programme psychoéducatif**, le taux de rechute des malades eux-mêmes diminue de moitié, soit un effet du **même ordre que celui du traitement médicamenteux**. La combinaison de ces deux approches a un effet multiplicatif et améliore l'évolution du malade mais aussi la qualité de vie de sa famille.

Les principes de la formation sont qu'il existe une souffrance anormalement fréquente de la famille du malade dans la schizophrénie. Cette souffrance majorée est souvent favorisée par une inadaptation cognitive et/ou émotionnelle et/ou comportementale de certains membres de la famille du malade.

Cette inadaptation a deux causes principales :

- 1 Le caractère déroutant et peu compréhensible des troubles cognitifs et des réactions du malade rendant les familles perplexes sur la meilleure façon de communiquer avec lui.
- 2 Le stress d'avoir un proche atteint de schizophrénie, qui peut réduire les capacités à faire face et à réagir de façon appropriée

Cette inadaptation a des conséquences néfastes pour le malade (aggravation du trouble, moins bonne évolution) lié à un environnement avec haut niveau d'émotions exprimées ou un environnement insuffisamment aidant et pour sa famille (épuisement, détresse, conséquences somatiques, psychologiques, sociales, et financières)

Le but est donc de modifier cela en introduisant un apprentissage d'autres réactions adaptatives, comportementales, cognitives (*extrait de documents communiqués par le Dr Yann Hodé*)

Contenu du programme

MODULE 1 : 14 séances de 4 h

Accueil Séance 1 : Présentation du programme et évaluation initiale

Éducation sur la maladie

Séance 2 : Connaître la maladie

Séance 3 : Connaître son traitement

Développer des habiletés relationnelles

Séance 4 : Habiletés de communication (1)

Séance 5 : Habiletés de communication (2)

Séance 6 : Habiletés à poser des limites

Séance 7 : Révision des séances 4, 5 et 6.

Gestion des émotions et développement de cognitions adaptées

Séance 8 : Culpabilité et anxiété

Séance 9 : Habiletés à gérer ses émotions / réduire sa souffrance

Séance 10 : Habiletés à gérer ses pensées parasites / réduire sa souffrance

Séance 11 : Révision des séances 8, 9 et 10

Séance 12 : Apprendre à avoir des attentes réalistes

Développer des ressources

Séance 13 : Savoir obtenir de l'aide.

Séance 14 : Développer un réseau de soutien et évaluation finale

MODULE 2 : année 2 et 3

6 séances collectives de révision et d'approfondissement

4 séances d'approfondissement entre pairs sans animateur (tous les 2 à 3 mois environ).

Module 2 + Optionnel

4 séances à 9, 18 et 21 mois entre pairs, et à 15mois avec animateur sur les thèmes : prévenir le risque suicidaire, Volonté- motivation, Délire- hallucination. à partir des livres : *Comment faire accepter son traitement au malade* de Xavier Amador, *Mieux vivre avec la schizophrénie* Anne-Victoire Rousselet et *Entraînement aux habiletés sociales pour les patients psychiatriques* du Pr Robert Paul Lieberman

Références :

<https://profamille.org/>

<https://www.solidarite-rehabilitation.org/>

https://www.lemonde.fr/sante/article/2014/05/12/schizophrénie-a-l-ecole-des-familles_4415437_1651302.html

Prévention du suicide dans la schizophrénie. Y. Hodé, et al. Poster présenté au Congrès de l'Encéphale 2019

Do family interventions improve outcomes in early psychosis? A systematic review and meta-analysis. *Frontiers in psychology*, 8, 371. Claxton, M., Onwumere, J., & Fornells-Ambrojo, M. (2017). : « Les résultats indiquent que les interventions pour les familles sont des interventions efficaces pour les utilisateurs de services de psychose précoce et leurs proches »

The effect of family interventions on relapse and rehospitalisation in schizophrenia - a meta-analysis Pitschel-Walz G, Leucht S, Bauml J, et al.. *Schizophr Bull* 2001 ; 27 : 73-92. : « Conclut en une réduction d'environ 20% du risque de rechute »



PROFAMILLE est un programme évalué

Les questionnaires normés (acquisition de connaissances, humeur...) sont intégrés au programme.

PROFAMILLE France réalise les synthèses permettant de mesurer l'efficacité et d'améliorer le contenu.