



«L'ENTRAIDE C'EST LA FORCE DES FAMILLES»



L'apparition de la **schizophrénie** chez un proche est un événement de vie bouleversant. Profamille aide à y faire face.

Profamille est un **programme psycho-éducatif** destiné aux familles des personnes souffrant de schizophrénie et de troubles apparentés. Il est coordonné par le Dr Yann Hodé, avec 70 centres de formation en France. (<https://profamille.site/>)

Les familles souffrent d'avoir un proche malade, mais elles souffrent aussi du regard de la société. Le programme psycho-éducatif Profamille aide à comprendre les symptômes de la schizophrénie. Les participants **développent des connaissances et des savoir-faire** (se protéger, aider efficacement, gérer ses émotions, obtenir de l'aide, créer un réseau de soutien.) qui **réduisent les conséquences de la maladie sur l'ensemble de la famille**.

Il s'articule sur

- Un **premier module** de 14 séances de 4 h, sur une durée de 6 mois :
octobre 2023 à mars 2024
- Un **deuxième module** de consolidation et d'approfondissement
avec une séance tous les 2 mois en 2^{ème} année, et le bilan final en année 3

Profamille est un programme évalué ; Il réduit de moitié les ré-hospitalisations et le nombre de tentatives de suicide de la personne malade. **C'est, à ce jour, le seul programme dans le monde qui ait démontré cet effet.**

La formation est **gratuite**. Elle est animée par des professionnels de santé et des parents pairs.

LA SÉANCE D'INFORMATION pour les personnes concernées par la maladie d'un proche
aura lieu **MARDI 30 Mai 2023 de 17h 30 À 19h**
A l'amphithéâtre de l'URPS (Union Régionale des Professionnels de Santé- Médecins),
33 route de Bayonne, 31300 Toulouse – (Bus, parking gratuit-Rocade sortie Purpan)

Inscription préalable si possible auprès de l'association Solidarité Réhabilitation Occitanie
et tous renseignements

par tel 06 77 53 05 28 – laisser un message, on vous rappelle très vite
par mail profamille-occitanie@solidarite-rehabilitation.org

<https://solidarite-rehabilitation-occitanie.org/>