



### **Antenne Solidarité Réhabilitation Occitanie**

Siege social : 59 chemin du Loup, 31 000 Toulouse

06 77 53 05 28

<https://solidarite-rehabilitation-occitanie.org/>



### **Solidarité Réhabilitation**

Siège Social : Hôpitaux Sud - Service du Pr Lançon –  
270, bd Ste Marguerite- 13009 Marseille.

Association loi 1901 à but non lucratif.

Préfecture des Bouches du Rhône N° W133007811

Organisme de Formation déclaré 93.13.14723.13

L'association Solidarité Réhabilitation a été fondée il y a 20 ans à Marseille par le Pr Lançon, l'antenne Occitanie a été créée en 2019 à Toulouse.

Ses adhérents sont les usagers, les proches et les professionnels de santé.

*Sa vocation est de soutenir le rétablissement des personnes souffrant de troubles psychiques, et d'accompagner les aidants, de lutter contre l'exclusion dans le monde du travail, les relations sociales ou le logement, ainsi que d'informer et diffuser les techniques scientifiquement éprouvées.*

*Elle œuvre pour promouvoir l'innovation en matière de soins et d'aide pour les personnes souffrant de troubles psychiques et pour mettre en commun le savoir des usagers, des aidants et des professionnels.*

### **Solidarité Réhabilitation Occitanie propose Profamille à Toulouse depuis 2019**

1 session de 12 participants en 2019-20

1 session de 14 participants en 2020-21

2 sessions de 12 participants en 2021-22

Animée par Thomas Langlois et Christine Guyot

Animée par Angela Goncalves et Christine Guyot

Animées par A Goncalves, C Guyot, Saloua Chaker et  
Christel Fournier

Soient 50 proches ayant bénéficié de la formation à ce jour



### **SOLIDARITE REHABILITATION OCCITANIE est Pilote du programme Profamille dans le cadre du PTSM31**

*Profamille Fiche Action soutien aux aidants* <https://solidarites-sante.gouv.fr/systeme-de-sante-et-medico-social/parcours-des-patients-et-des-usagers/projet-territorial-de-sante-mentale/illustrations/article/programme-d-education-therapeutique-profamille>

Profamille est soutenu par l'ARS Occitanie et la CAF 31 (REAPP)

*Inscription, renseignement : profamille-occitanie@solidarite-rehabilitation.org*

### **Premiers Secours en Santé Mentale PSSM**

Solidarité Réhabilitation propose la formation aux premiers Secours en Santé Mentale, selon le référentiel PSSM France (<https://pssmfrance.fr/>) depuis avril 2021



**Formateur  
accrédité**

PREMIERS SECOURS  
EN SANTÉ MENTALE FRANCE

**Objectif :** former des secouristes capables de repérer les troubles en santé mentale, d'adopter un comportement adapté, d'informer et d'encourager à aller vers les professionnels de santé et d'agir en cas de crise. (**dépression, troubles anxieux, troubles psychotiques, problèmes de substances**). Son but est de déstigmatiser et d'aider à la prise en charge précoce

Pour tout citoyen, **14 h en formation professionnelle ou à titre individuel**

1 session par mois tout public, et sur demande dans les structures en Midi-Pyrénées

*Inscription, renseignement : formations-occitanie@solidarite-rehabilitation.org*