



# ATELIERS HAPPYKIDS

## REPRENDRE CONFIANCE EN SES CAPACITÉS

Des ateliers pour offrir aux enfants l'occasion de grandir et de se découvrir en leur permettant de devenir plus autonomes et de ressentir une confiance en eux affermie et durable. Grâce au jeu, ils se transforment et apprennent rapidement.

**6-11 ANS**

## DES ATELIERS LUDIQUES ET EFFICACES

Il s'agit de développer leur confiance et de les connecter à leurs ressources déjà existantes. Au cours de ces ateliers, votre enfant va acquérir des techniques issues de l'hypnose, du yoga, de la brain gym, du théâtre... dont il pourra se servir toute sa vie.



**Plus d'infos**



**07 84 95 50 72**

**[www.associationlessouffleursdetoiles.fr](http://www.associationlessouffleursdetoiles.fr)**



**Votre enfant se décourage parfois devant les difficultés ?  
Il lui arrive de se dévaloriser ? Il n'ose pas toujours s'affirmer  
face aux autres ou craint de s'exprimer en public ?  
Alors, cet atelier est fait pour lui !**

Au cours d'une fantastique aventure, votre enfant va acquérir 8 pouvoirs grâce auxquels il sera capable d'affronter un terrible dragon qui symbolise sa peur :

- Pouvoir de concentration
- Pouvoir de protection
- Pouvoir de respiration
- Pouvoir de tranquillité
- Pouvoir d'encouragement
- Pouvoir de perception
- Pouvoir de transformation
- Pouvoir d'activation

Pour apprendre à :

- se concentrer
- reconnaître ses émotions
- se donner plus de choix
- contacter ses ressources
- devenir maître de soi

*Votre enfant repartira avec son manuel de magicien ! (des exercices rigolos à refaire en famille)*



### Quand ?

Voir sur le site

[www.associationlessouffleursdetoiles.fr](http://www.associationlessouffleursdetoiles.fr)



### Où ?

Beaumont-sur-Lèze,  
environs et Toulouse



**115 €**

pour les 3 ateliers de 2 h  
chacun

**Association Les Souffleurs d'étoiles**

Intervenante : Esther

07 84 95 50 72 / [souffleursdetoiles@gmail.com](mailto:souffleursdetoiles@gmail.com)

coach certifiée, praticienne hypnose, eft, fleurs de Bach, relaxation

professeur des écoles pendant 20 ans